

Психологічна підтримка

[Лист ІМЗО від 15.05.2023 № 21/08-793 "Про психологічні відеоролики"](#)

[Лист ІМЗО від 29.03.2023 № 21/08-479 "Про Всеукраїнську програму ментального здоров'я «Ти як?»"](#)

[Лист ІМЗО від 31.05.2022 № 22.1/10-674 "Про проведення психологічного практикуму "Психологічна підтримка дітей та молоді під час війни"](#)
[«Психологічні аспекти організації освітнього процесу в умовах воєнного/післявоєнного стану»](#) (лист МОН №1/9530-22 від 19.08.22)

[«Підтримай дитину: психологічні хвилинки на перервах»](#) (у межах реалізації Всеукраїнської програми ментального здоров'я за ініціативи Олени Зеленської)

[Психологічні відео тренінги від Дмитра Карпачова та Олени Адамової](#) (108 коротких відеороликів, що створені в межах Екосистеми психологічної допомоги в сфері освіти з метою реалізації Національної програми психічного здоров'я та психосоціальної підтримки за ініціативи першої леді України Олени Зеленської Міністерством освіти і науки України, Державною науковою установою «Інститут модернізації змісту освіти» та Асоціацією інноваційної та цифрової освіти за підтримки чеської гуманітарної організації «Людина в біді»)

Перелік навчальної літератури та навчальних програм, рекомендованих Міністерством освіти і науки України для використання в освітньому процесі закладів освіти у 2023/2024 навчальному році з [психології та педагогіки](#) (лист МОН №1/12038-23 від 14.08.2023).

[«Резилієнтні класи: плекаємо стійкість у школі!»](#) (матеріали Українського інституту когнітивно-поведінкової психотерапії, які допоможуть класним керівникам інтегрувати у виховний процес практики стійкості)

[Навчально-методичний посібник «Психологічна хвилинка»](#)

[Бути поруч: Основи психологічної підтримки тим, хто працює з дітьми](#)

Дія. Освіта – Освітній серіал

[Вдих-видих. Картки для дихальних практик стабілізації](#)

Від дитячої психологині Світлани Ройз

[Картки сили](#)

Ігрові та терапевтичні картки для роботи із дітьми до 8 років від Світлани Ройз

[Якщо не полишає тривога перед невідомістю](#)

Як підтримати себе і дитину

Як додати сил дитині у посттравматичному зростанні: 10 практичних порад *За матеріалами Світлани Ройз*

Твоя сила. Практикум для дітей та підлітків

Книга дитячої психологині Світлани Ройз

Як говорити з дітьми про війну: поради психологів

Кілька порад щодо того, як підійти до розмови з дитиною про війну

«Ти як?» Всеукраїнська програма ментального здоров'я (лист ДНУ «ІМЗО» № 21/08-479 від 29.03.2023)

«Поруч» Проект психологічної підтримки

Збірка «Стресостійке дитинознавство» для дорослих (і батьків, і вчителів) від дитячої та сімейної психологині Світлани Ройз.

Практичні поради та вправи для конкретної ситуації

Підтримай дитину: психологічні хвилинки на перервах

Суперсила м'яких іграшок: лайфхак, як заспокоїти дитину за допомогою браслетів і гумок для волосся

Особливості виховного процесу в умовах воєнного стану: завдання і виклики

<https://mon.gov.ua/npa/pro-metodychni-rekomendatsii-shchodo-orhanizatsii-vykhovnoho-protsesu-v-zakladakh-osvity> - Методичні рекомендації організації виховного процесу у 2024 – 2025 навчальному році.

Коротка пам'ятка для вчителів, які працюють із дітьми під час війни. 9 правил [Нова українська школа \(nua.org.ua\)](http://nua.org.ua)

Матеріали для використання в роботі під час воєнних дій

Психологічна допомога під час війни

Національно-патріотичне виховання

Закон України «Про основні засади державної політики у сфері утвердження української національної та громадянської ідентичності»

Указ Президента України від 18.05.2019 «Про Стратегію національно-патріотичного виховання»

Постанова Кабінету Міністрів України від 09.10.2020 № 932 «План дій щодо реалізації Стратегії національно-патріотичного виховання на 2020-2025 роки»

Постанова Кабінету Міністрів України від 30.06.2021 № 673 «Державна цільова соціальна програма національно-патріотичного виховання на період до 2025 року»

[«Про деякі питання національно-патріотичного виховання в закладах освіти України» від 10.06.2022р. № 1/6267-22](#)

Питання національно – патріотичного виховання у 2024 – 2025 навчальному році –

[Про проведення у 2024/2025 навчальному році Всеукраїнської дитячоюнацької військово-патріотичної гри «Сокіл» \(«Джура»\) Наказ МОН № 1567 від 01.11.2024 року](#)

[Як організувати патріотичне виховання. 30 ідей, порад і ресурсів](#)

Протидія насильству

[Закон України «Про запобігання та протидію домашньому насильству» від 7 грудня 2017 року № 2229](#)

[Закон України «Про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо протидії булінгу \(цькуванню\)» від 18 грудня 2018 р. № 2657-УІІ](#)

[Лист МОН України «Методичні рекомендації щодо запобігання та протидії насильству» від 18.05.2018 № 1/11-5480](#)

[Лист МОН України «Про запобігання та протидію домашньому насильству в умовах воєнного стану в Україні» від 30.05.2022 № 1/5735-22](#)

[Лист МОН України від 22.06.2022 № 1/6885-22 «Щодо запобігання та протидії сексуальному насильству, пов'язаному зі збройною агресією російської федерації на території України»](#)

[Школа без цькувань. Учителю](#)

[Як запобігти цькуванню: поради та стратегії для вчителів](#)

Дія. Освіта – Освітній серіал

[Підтримка людей, які пережили гендерно зумовлене насильство](#)

Довідник-порадник із взаємодії

[Як надавати підтримку постраждалим від гендерно зумовленого насильства](#)

Покроковий кишеньковий довідник для практикуючих фахівців/фахівчинь із надання гуманітарної допомоги

[Рекомендації щодо виявлення та реагування на випадки жорстокого поводження з дітьми в умовах воєнного стану](#)

[Актуальні матеріали щодо психологічної підтримки та захисту дітей від сексуального насильства в інтернеті](#)

[Методичний посібник «Кодекс безпечного освітнього середовища»](#)

[Комплекти освітніх програм «Вирішення конфліктів мирним шляхом. Базові навички медіації»](#)

[Методичний посібник з профілактики сексуального насильства та сексуальної експлуатації дітей «Формування навичок безпечної поведінки дітей» \(за заг. редакцією: Т. П. Цюман\)](#)

[Перелік навчальних і виховних програм з питань запобігання та протидії домашньому насильству](#)

[Корисні посилання щодо теми антибулінгу](#)

[Методичні рекомендації щодо виявлення, реагування на випадки домашнього насильства і взаємодії педагогічних працівників із іншими органами та службами](#)

[Як створити безпечне та комфортне освітнє середовище – посібник](#)

Протидія торгівлі людьми

[Закон України «Про протидію торгівлі людьми» від 01.01.2020](#)

[Лист МОН України від 25.03.2022 № 1/3663-22 «Щодо запобігання торгівлі людьми в умовах воєнної агресії»](#)

[Лист МОН України від 14.06.2022 № 1/6355-22 «Про Рекомендації щодо усунення ризиків торгівлі людьми у зв'язку з війною в Україні та гуманітарною кризою»](#)

[Виховна програма для учнів 7-10 класів з питань протидії торгівлі людьми «Особиста гідність. Безпека життя. Громадянська позиція»](#)

Інформаційні матеріали Представництва МОМ в Україні щодо онлайн-квестів для роботи із старшокласниками

Профілактика деструктивної поведінки підлітків

Навчально-методичний посібник

Батькам

Школа без цькувань. Батькам

Дія. Освіта – Освітній серіал

6 порад, як батькам зберегти рівновагу

Поради батькам під час війни

Брошура з важливою інформацією для батьків, які переживають війну разом зі своїми дітьми.

Якщо хочеться додому

Поради щодо стабілізації психологічного стану батьків та дітей, які залишили свої домівки

Поради для батьків дітей з інвалідністю в екстреній ситуації

Що додати до валізки безпеки та як допомогти дітям знести звуки вибухів.

Що треба знати про посттравматичний стресовий розлад (ПТСР): інформація для батьків

Що таке ПТСР, як проявляється і які особливості має у дітей

Як батьки пояснюють дітям війну та загрози. Досвід українських мам

Під загрозою обстрілів та бойових дій важливо пояснити дітям, що відбувається, і допомогти пережити критичні ситуації.

Чим зайняти дитину в надзвичайній ситуації

Ігри та заняття для дітей у незвичних обставинах

Онлайн-безпека для батьків

Дія. Освіта – Гайд

Онлайн відео ресурси для батьків: вебінари, навчальні та просвітницькі відео

Протидія торгівлі людьми
Домедична допомога

[Діалоги без тривоги](#)

Онлайн-курс про різні способи подолання тривожності

[Безпечний простір](#)

Онлайн-курс про організацію безпечного психосоціального освітнього простору для вчителів і дітей, створений на основі матеріалів-посібників за рекомендаціями МОН

[ДІМ \(НЕ\)БЕЗПЕКИ](#)

Освітній проект з протидії домашньому насильству

[Школа для всіх](#)

Онлайн-курс про організацію інклюзивного освітнього середовища

[Години медіаграмотності](#)

Онлайн-курс для вчителів про роботу медіа, фейки та перевірку інформації

[Подумай двічі: платформа критичного мислення](#)

[Усе, що треба знати для забезпечення прав підлітків в Україні](#)

Онлайн-курс для фахівців та волонтерів, які працюють із підлітками

[Ukrainian Culture : Understanding the Country and Its People](#)

Discover the “culture of freedom.” Learn about the milestones of Ukrainian culture and its contribution to the world

[Фактчек: довіряй-перевіряй](#)

[«Вчимося жити разом»](#)

[«Безпечна і дружня до дитини школа»](#)

[Інформаційна гігієна під час війни](#)

[Навчання з попередження ризиків від вибухонебезпечних предметів](#)

[Інформаційна гігієна. Як розпізнати брехню в соцмережах, в інтернеті та на телебаченні](#)

[Протидія та попередження булінгу \(цькуванню\) в закладах освіти](#)

[Медіаграмотність для освітян](#)

[Освітні інструменти критичного мислення](#)

[Критичне мислення для освітян](#)

[Тренінг для вчителів з удосконалення навичок психологічної самодопомоги](#)

ГО “Смарт освіта” у співпраці з Асоціацією EMDR в Україні

[Пласт – український скаутинг. Відкрий свою суперсилу](#)

[Школа без цькувань](#)

[Психологічна підтримка себе та близьких для цивільних](#)

[Одна планета: 11 кроків назустріч довкіллю](#)

[Зі мною це не станеться](#)

[У безпеці](#)

Цей курс навчить, як поводитися в екстремальних умовах: в облозі, під час евакуації, обстрілів чи тимчасової окупації. А також – як діяти у разі хімічної небезпеки

[Цивільна безпека та підготовка до надзвичайних ситуацій](#)

Курс ознайомлює з основами цивільної безпеки та допомагає здобути практичні навички реагування на надзвичайні ситуації.

[Обережно: міни](#)

Відеоурок ознайомлює дітей з основами мінної безпеки, формує навички поводження із вибухонебезпечними предметами

Психологічна безпека дорослих і дітей під час повітряної тривоги у школі

Онлайн-курс допоможе дітям і вчителям підготуватися до повітряної тривоги у школі та впоратися зі стресовими ситуаціями, які можуть виникнути

Як підтримати дитину під час війни?

Курс створений для того, щоб допомогти дітям та їхнім батькам пережити війну та її страшні наслідки, навчитися правильно реагувати на стресові ситуації та залишатися сильними.

Наш парламент: вивчаємо та розуміємо

Онлайн-курс Освітнього центру Верховної Ради України розроблений для школярів 9-11 класів із метою поглиблення знань щодо особливостей діяльності та функцій парламенту України.